



du 05 Octobre 2009 au 09 Octobre 2009



MENU

Conseillé et Equilibré

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pâté de Campagne	Salade piémontaise		Carottes vinaigrette	Melon
Echine de porc sauce forestière	Steak de poulet		Paupiette de veau sauce tomate	Carré de poisson sauce aurore
Macaroni	Ratatouille		Purée	Riz créole
Camembert	Yaourt arôme		Oeuf au lait	Suisse chocolat
Fruit	Fruit		Mini roulé au chocolat	Cocktail de fruits



du 12 Octobre 2009 au 16 Octobre 2009

Les escales gourmandes



MENU

Conseillé et Equilibré

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Champignons à la Grecque	Salade du Canada		Salade deux provinces	Salade exotique
Pastitsio	Echine de porc sauce érable		Bœuf au lait de coco	Mahi Mahi
	Purée d'haricots verts		Riz cantonnais	Carottes à la vapeur
Velouté fruit	Brébicrème		Petit pot coco	Suisse sucré
Fruit	Danette liégeois au chocolat		Fruit	Compote à l'ananas

PASTITSIO : Boules de bœuf, macaroni, sauce mornay, fromage râpé

Mahi Mahi : Filet de poisson grillé, sauce vanille

SALADE DU CANADA : filet de harengs, chutes de saumon fumé, pdt cubes, vinaigrette



du 19 Octobre 2009 au 23 Octobre 2009



MENU

Conseillé et Equilibré

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tomate Vinaigrette	Betteraves Vinaigrette		Taboulé	Salade Verte vinaigrette
Cassoulet	Nuggets de poulet aux herbes		Normandin de veau	Brandade de Morue
	Tortis sauce tomate		Haricots Verts	
Pointe de Brie	Yaourt sucré		Velouté Fruix	Six de Savoie
Fruit	Fruit		Pépito Choco Lait	Suisse Fruité



du 26 Octobre 2009 au 30 Octobre 2009



MENU

Conseillé et Equilibré

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade camarguaise	Concombre vinaigrette		Carottes vinaigrette	Salade Bressane
Paupiette de dinde sauce cumin	Gratin de quenelles de poisson sauce crème		Colombo de porc	Bâtonnet de la mer
Printanière	Riz créole		Frites	Ratatouille
Tome Noire	Boursin		Camembert	Yaourt sucré
Fruit	Fromage blanc fruité		Fruit	Ourson chocolat au lait